

無自覚なハラスメントを

しない、させない



職場づくり



～2026ハラスメント最新動向を交えて～

ハラスメント防止セミナー

オンライン&
1ヶ月配信

開催日

2026年11月19日(木) 15:00～16:30

配信期間

2026年12月1日(火)～31日(木)

12月は厚労省の定める「職場のハラスメント撲滅月間」です

視聴人数無制限

につき

ぜひ**全社員研修**にご活用くださ

ハラスメント相談対応入門セミナー

開催日

2027年1月18日(月) 13:30～16:00

ところ

中部生産性本部セミナールーム

集合型

極端な事例ではなく

身近な事例で対応を紹介します

講師によるロールプレイで

実践的に学びます

1. ハラスメント防止セミナー

◆ 組織の申し込みで全社員受講可 ◆

ハラスメント対策は企業に義務づけられ、各企業で対応が進められていますが、全社員に正しい理解を浸透させるには、継続的な取り組みが不可欠です。ハラスメントは無自覚に起きることも多く、人事や管理職だけでなく、全社員が正しい知識を持つことが重要と言えます。ハラスメントの「境界」と「根拠」について解説し、何がハラスメントに該当するのか、どのような対応が望ましいのかを学びます。

無自覚な行為への気づきを促し、全社員の意識向上を図ることで、ハラスメントのない職場づくりを目指します。

◆こんな方にオススメ

- ・ハラスメントを恐れて部下との付き合い方に迷いがある方
- ・ハラスメントの最新情報を得たい方

◆こんな人に気づきの機会を提供したい方に

- ・何もかもハラスメントと言う人
- ・ハラスメントをしている自覚がない人

と き：2026年11月19日（木）15：00～16：30

開催方法：オンライン開催（Zoom）

録画配信期間：2026年12月1日（火）～31日（木）※12月は厚労省の定める「職場のハラスメント撲滅月間」です

参加費：55,000円（消費税込）／法人・組織あたり

※お申込みの法人・組織に所属の方であれば人数無制限で視聴可能（録画配信含む）

◆プログラム（抜粋）

・2026年注目されているハラスメント	・労災で再注目されているセクハラの予防
・無自覚なパワハラが発生プロセス・バイアス	・新入社員～役員まで、一緒に予防する5つの方法「アクティブバイスタンダー」
・パワハラ未満の不適切な言動「インシビリティ」	・被害にあったときにNOを言いやすくなるコミュニケーション

2. ハラスメント相談対応入門セミナー

◆ 誰もが直面するハラスメント相談 ◆

「実はハラスメントを受けています…」ハラスメントの相談は、ある日突然やってきます。それは人事部門や公式の相談窓口に対してだけとは限りません。上司や部下、同僚同士、さらには友人や家族など、誰もが思いがけず相談相手になる可能性があります。いざ相談を受けた際、適切な初期対応ができなければ、問題が拡大したり、意図せずセカンドハラスメントにつながってしまうリスクがあります。本セミナーでは、誰もが直面し得る「いざという時」に備え、相談を受けた際の注意点や避けるべき対応について、ケーススタディを通じて実践的に学びます。

◆こんな方にオススメ

- ・ハラスメント相談窓口になって具体的な対応に不安のある方
- ・心理的安全性やエンゲージメントを高めたいと考えている方
- ・管理職やリーダーとして部下を持つことになった方
- ・同僚や後輩、他部署のメンバーから相談されることがある方

と き：2027年1月18日（月）13：30～16：00

と ころ：中部生産性本部 セミナールーム

参加費：22,000円（消費税込）（中部生産性本部 会員組織）／人

44,000円（消費税込）（中部生産性本部会員以外の法人・組織）／人

◆プログラム（抜粋）

・相談対応者としての心構えと基本行動	・相談を受ける側のメンタルケア
・実際の相談場面を想定し、ロールプレイングで学ぶ	・ハラスメントを起こさない職場をつくるために
・ケーススタディによる対応（NG対応・適切な対応）	

3. カスタマイズセミナー

◆ 個別のご要望に応じてスタマイズします ◆

管理職向け、非管理職向け、若手向けなど各種研修をアレンジいたします。

例）ラインケア研修、心理的安全性研修、カスタマーハラスメント対策研修

セルフケア研修、レジリエンス研修、叱られ方研修、パワハラ防止感情コントロール研修、などお気軽にお問い合わせください。

講師 宮本 剛志 氏（公認心理師・シニア産業カウンセラー）

教育関係の企業で事業所や相談室の責任者、日本産業カウンセラー協会の相談室長を経験。管理職を経験し部下との関わり方に悩んだことをきっかけに、ハラスメントについて学び始める。カウンセラー、研修講師として心理学をもとに「ハラスメント・メンタルヘルス対策こそ組織のあり方を変える」をミッションに株式会社メンタル・リンクを起業。研修・講演は年間約200回、カウンセリングは年間延べ約400人に実施。企業のハラスメント防止委員会の外部委員やシニア産業カウンセラー育成講座講師等も務める。

【書籍・雑誌等】

「怒る上司のトリセツ(時事通信社)」
「人事の地図(産労総合研究所)」
「『怒り』とうまくつき合う ―アンガーマネジメント入門(SMBC)」
「ハラスメントの解剖図鑑(誠文堂新光社)」
「なぜパワハラは起こるのか
職場のパワハラをなくすための方法(ぱる出版)」

【メディア】

N H K「所さん！事件ですよ」
時事通信社「内外情勢調査会」



開催要領

	1. ハラスメント防止セミナー	2. ハラスメント相談対応入門セミナー
と き	2026年11月19日(木) 15:00～16:30	2027年1月18日(月) 13:30～16:00
開催方法	【オンライン】Zoomを使用 【配信期間】12月1日(火)～31日(木) ※12月は厚生労働省の定める「職場のハラスメント撲滅月間」です。	【集合】※オンライン配信なし 中部生産性本部セミナールーム 名古屋市中区錦2-15-15(豊島ビル11階)
参加費	法人・組織あたり・・・55,000円(税込) (会員・一般組織 同一価格) お申込みの法人・組織に所属の方であれば 人数無制限で視聴可能	中部生産性本部 会員組織 ……………22,000円(税込) 一般組織……………44,000円(税込) (1名分、資料代を含む)
特典	—	ハラスメント防止セミナーを事前受講可能 ※相談対応入門セミナー申込者本人のみ
申込期限	2026年11月12日(木)	2027年1月12日(火)

申し込み方法

中部生産性本部ホームページよりお申し込みください。

<https://www.cpc.or.jp/cpc/pages/311/>

中部生産性本部

検索

申し込みページ



お問い合わせ先

一般財団法人中部生産性本部 担当：齋藤・春田
〒460-0003 名古屋市中区錦2-15-15 豊島ビル11階
TEL：052-221-1261 FAX：052-221-1265 <https://www.cpc.or.jp/cpc/>

約 **3,000 名** 視聴 参加者 **満足度 99%**以上 (2025年度実績)

参加者の声

- ・ 全社員研修として利用しました。オンデマンド形式で社員はそれぞれの空いた時間で受講ができ大変便利でした。ハラスメント防止に向けて継続的に取り組んでいきたいです。
- ・ 自分では深く意識していない言動でもハラスメントになってしまう危うさを改めて認識し、危機感を持つことができました。
- ・ ハラスメントされる側だと思っていましたが、自分もする側になりうるということを認識できました。自身の行動に気をつけていこうと思います。
- ・ 実際場でありがちな「ハラスメントに該当するかどうか」を迷う事象に対して回答を頂けて大変ありがたかったです。
- ・ 事例が目につかぶほど具体的な内容で、自分事として考えることができました。

ハラスメント要注意発言 チェックリスト

- ☐ 昔は許されていたんだけどな～
- ☐ 相手を思ってやったことだから
- ☐ 彼・彼女とは関係性ができているから大丈夫
- ☐ これはギリギリ、ハラスメントにならないよ
- ☐ Z世代は～、昭和世代は～
- ☐ 自分もそうやって育てられてきた
- ☐ これ言ったらハラスメントになっちゃうかもしれないけど
- ☐ 今時怒ってもらえるってありがたいよ
- ☐ 女性にやってもらった方が相手もうれしいでしょ
- ☐ あそこは大口顧客だからガマンして
- ☐ あれもこれもハラスメントと言われたらもう何もできないよ
- ☐ 受け手がハラスメントと言ったらハラスメントです！



それ今、**不適切**です！
ひとつでも職場で見かけたら要注意！
この機会にハラスメント対応策の見直しを



『ハラスメント』の解剖図鑑
著者 宮本剛志氏によるセミナーです